

29.01.05

Auswahlmannschaft holt Mannschaftspokal

Zum wiederholten Mal stellte Heinz Sadek eine Auswahlmannschaft der Kaderschwimmer des Bezirks Mittelrhein zusammen, um am Mc-Donald-Schwimmfest in Linz (Österreich) teilzunehmen.

Am Freitag, dem 21. Januar 2005 gegen 10.00 Uhr ging es los. Ohne Stau, aber mit einigen Pausen kamen die 37 Aktiven um 18.45 Uhr in Linz an. Um die müden Muskeln etwas aufzulockern wurde am Abend noch eine kleine Trainingseinheit absolviert. Am nächsten Morgen begann der Wettkampf und jeder Aktive startete über 100m Rücken, 100m Freistil, 100m Brust und 100m Schmetterling, um in die Lagenpokalwertung zu kommen. Dazu wurden die vier erschwommenen Punkte addiert und die fünf Punktbesten jeder Altersgruppe qualifizierten sich für ein 100m-Lagen-Finale. Das interessante war, dass die Teilnehmer des Lagenfinales mit Preisgeldern honoriert wurden. So konnte sich auch bei einigen der Bezirksschwimmer das Portemonee wieder füllen.

Wie jedes Jahr war auch dieses Mal die Stimmung wieder sehr gut. Alle Mannschaftskameraden wurden bei ihren Rennen angefeuert und jeder gab sein Bestes. So waren auch die Trainer Jürgen Koschig (Telekom Post Köln) und Uwe Werkhausen (SV BG) mit den Leistungen der Aktiven sehr zufrieden. Das Resultat der guten Leistungen war der Gewinn des Mannschaftspokals.

Die Stimmung bei den Aktiven hob sich noch einmal, als Heinz Sadek feststellte, dass die Sieger der 4 x 50m Lagenstaffeln (männlich und weiblich) sich nicht an die Jahrgangsgrenzen gehalten haben. Beide Mannschaften wurden nachträglich disqualifiziert und so hießen die Gewinner letztlich "Schwimmbezirk Mittelrhein". Damit waren alle vier Staffeln von unseren Schwimmern gewonnen.

Mit dem Pokal, etwas Preisgeld, Medaillen und vielen Bestzeiten ging es dann wieder zurück und gegen 1.00 Uhr am Montagmorgen waren die Aktiven wieder heil zu Hause.

An dieser Stelle möchten wir uns bei Heinz Sadek (Organisation), Jürgen Koschig und Uwe Werkhausen (Trainer) und Claudia Schmitt (gute Fee) für Ihren Einsatz bedanken.

Miles Borges (Jg 94)

- 9. Platz über 100m Rücken in 1:29,43 min**
- 5. Platz über 100m Schmetterling in 1:32,93 min**
- 9. Platz über 100m Freistil in 1:19,06 min**
- 100m Brust in 1:45,49 min (Nachschwimmen)**

Daniel Papp (Jg 94)

- 11. Platz über 100m Rücken in 1:32,61 min**
- 11. Platz über 100m Brust in 1:44,26 min**
- 10. Platz über 100m Schmetterling in 1:54,84 min**
- 7. Platz über 100m Freistil in 1:18,64 min**

Amanuel Ukuwait (Jg 94)

- 10. Platz über 100m Rücken in 1:31,91 min**
- 7. Platz über 100m Brust in 1:40,82 min**
- 8. Platz über 100m Schmetterling in 1:39,80 min**
- 10. Platz über 100m Freistil in 1:19,53 min**

Marcel Wirz (Jg 94)

- 3. Platz über 100m Rücken in 1:21,53 min**
- 8. Platz über 100m Brust in 1:42,05 min**
- 3. Platz über 100m Schmetterling in 1:29,11 min**
- 2. Platz über 100m Freistil in 1:11,67 min**
- 4. Platz über 100m Lagen in 1:22,92 min**

Laura Zimmermann (Jg 93)

- 4. Platz über 100m Rücken in 1:18,71 min**
- 8. Platz über 100m Brust in 1:35,87 min**
- 3. Platz über 100m Schmetterling in 1:24,28 min**
- 2. Platz über 100m Freistil in 1:09,74 min**
- 3. Platz über 100m Lagen in 1:20,51 min**

Sophia Walgenbach (Jg 93)

- 5. Platz über 100m Rücken in 1:18,92 min**
- 10. Platz über 100m Brust in 1:37,12 min**
- 6. Platz über 100m Schmetterling in 1:26,05 min**
- 6. Platz über 100m Freistil in 1:12,99 min**
- 5. Platz über 100m Lagen in 1:22,74 min**

Hanna Plura (Jg 93)

- 6. Platz über 100m Rücken in 1:20,41 min**
- 7. Platz über 100m Brust in 1:34,98 min**
- 10. Platz über 100m Schmetterling in 1:28,66 min**
- 5. Platz über 100m Freistil in 1:12,21 min**

Vera Schmitt (Jg 93)

- 10. Platz über 100m Rücken in 1:24,01 min**

- 9. Platz über 100m Brust in 1:36,01 min
- 7. Platz über 100m Schmetterling in 1:26,06 min
- 8. Platz über 100m Freistil in 1:13,27 min

Joshua Schachler (Jg 93)

- 19. Platz über 100m Rücken in 1:27,70 min
- 14. Platz über 100m Brust in 1:38,05 min
- 17. Platz über 100m Schmetterling in 1:31,36 min
- 17. Platz über 100m Freistil in 1:15,17 min

Patrizia Khan (Jg 93)

- 9. Platz über 100m Rücken in 1:22,85 min
- 4. Platz über 100m Brust in 1:31,95 min
- 4. Platz über 100m Schmetterling in 1:24,87 min
- 10. Platz über 100m Freistil in 1:15,87 min

Vanessa Breitzke (Jg 93)

- 7. Platz über 100m Rücken in 1:21,65 min
- 12. Platz über 100m Schmetterling in 1:35,62 min
- 9. Platz über 100m Freistil in 1:14,74 min
- 100m Brust in 1:39,15 min (Nachschwimmen)

Max Burger (Jg 93)

- 13. Platz über 100m Rücken in 1:22,86 min
- 2. Platz über 100m Brust in 1:26,60 min
- 3. Platz über 100m Schmetterling in 1:19,95 min
- 12. Platz über 100m Freistil in 1:12,52 min
- 5. Platz über 100m Lagen in 1:20,21 min

Lars Claussen (Jg 93)

- 21. Platz über 100m Rücken in 1:27,86 min
- 16. Platz über 100m Brust in 1:39,27 min
- 22. Platz über 100m Schmetterling in 1:40,75 min
- 19. Platz über 100m Freistil in 1:18,08 min

Sven Claussen (Jg 93)

- 16. Platz über 100m Rücken in 1:24,19 min
- 17. Platz über 100m Brust in 1:40,61 min
- 21. Platz über 100m Schmetterling in 1:33,58 min
- 16. Platz über 100m Freistil in 1:15,04 min

Jens Müller (Jg 92)

- 2. Platz über 100m Rücken in 1:12,49 min
- 3. Platz über 100m Brust in 1:22,65 min
- 3. Platz über 100m Schmetterling in 1:16,85 min
- 2. Platz über 100m Freistil in 1:03,58 min
- 2. Platz über 100m Lagen in 1:12,71 min

Nils Neuland (Jg 92)

- 9. Platz über 100m Rücken in 1:27,60 min**
- 9. Platz über 100m Brust in 1:35,86 min**
- 7. Platz über 100m Schmetterling in 1:27,97 min**
- 7. Platz über 100m Freistil in 1:11,64 min**

Ailina Richartz (Jg 92)

- 5. Platz über 100m Rücken in 1:16,69 min**
- 7. Platz über 100m Brust in 1:28,05 min**
- 6. Platz über 100m Schmetterling in 1:20,93 min**
- 4. Platz über 100m Freistil in 1:07,01 min**
- 5. Platz über 100m Lagen in 1:17,81 min**
- 5. Platz über 200m Lagen in 2:44,86 min**

Igor Shames (Jg 92)

- 4. Platz über 100m Rücken in 1:15,14 min**
- 4. Platz über 100m Brust in 1:25,87 min**
- 6. Platz über 100m Schmetterling in 1:25,87 min**
- 4. Platz über 100m Freistil in 1:05,87 min**
- 5. Platz über 100m Lagen in 1:18,36 min**

Marcel Meis (Jg 91)

- 9. Platz über 100m Rücken in 1:11,92 min**
- 10. Platz über 100m Brust in 1:24,05 min**
- 10. Platz über 100m Schmetterling in 1:14,00 min**
- 12. Platz über 100m Freistil in 1:05,95 min**

Alexander Fischer (Jg 91)

- 6. Platz über 100m Rücken in 1:09,10 min**
- 7. Platz über 100m Brust in 1:21,59 min**
- 9. Platz über 100m Schmetterling in 1:13,76 min**
- 3. Platz über 100m Freistil in 1:00,73 min**

Sabrina Marzahn (Jg 91)

- 4. Platz über 100m Rücken in 1:12,55 min**
- 15. Platz über 100m Brust in 1:32,78 min**
- 2. Platz über 100m Schmetterling in 1:10,75 min**
- 3. Platz über 100m Freistil in 1:02,99 min**
- 2. Platz über 200m Lagen in 2:34,51 min**
- 1. Platz über 200m Freistil in 2:12,15 min (Vorlauf)**
- 1. Platz über 200m Freistil in 2:10,06 min (Finale)**

Rebecca Dickhaus (Jg 90)

- 4. Platz über 100m Rücken in 1:11,32 min**
- 11. Platz über 100m Brust in 1:31,23 min**
- 8. Platz über 100m Schmetterling in 1:15,42 min**

- 8. Platz über 100m Freistil in 1:04,70 min
- 2. Platz über 200m Freistil in 2:16,03 min (Vorlauf)
- 2. Platz über 200m Freistil in 2:17,41 min (Finale)

Emanuel Dymczyk (Jg 90)

- 5. Platz über 100m Rücken in 1:12,58 min
- 3. Platz über 100m Brust in 1:17,05 min
- 5. Platz über 100m Schmetterling in 1:10,54 min
- 3. Platz über 100m Freistil in 0:59,24 min
- 5. Platz über 100m Lagen in 1:08,32 min
- 3. Platz über 200m Freistil in 2:07,71 min

Yvonne Gladbach (Jg 90)

- 10. Platz über 100m Rücken in 1:15,14 min
- 3. Platz über 100m Brust in 1:20,45 min
- 6. Platz über 100m Schmetterling in 1:13,67 min
- 4. Platz über 100m Freistil in 1:03,16 min
- 3. Platz über 200m Lagen in 2:35,36 min

Dennis Godenau (Jg 90)

- 8. Platz über 100m Rücken in 1:16,61 min
- 2. Platz über 100m Brust in 1:16,97 min
- 9. Platz über 100m Schmetterling in 1:18,13 min
- 7. Platz über 100m Freistil in 1:03,89 min

Fabian Koschig (Jg 90)

- 9. Platz über 100m Rücken in 1:19,11 min
- 8. Platz über 100m Brust in 1:22,39 min
- 7. Platz über 100m Schmetterling in 1:15,67 min
- 9. Platz über 100m Freistil in 1:08,20 min
- 5. Platz über 200m Lagen in 2:41,18 min

Sebastian Neuhaus (Jg 90)

- 6. Platz über 100m Rücken in 1:12,77 min
- 4. Platz über 100m Brust in 1:17,45 min
- 6. Platz über 100m Schmetterling in 1:15,66 min
- 5. Platz über 100m Freistil in 1:01,21 min

Laura Papendick (Jg 89)

- 13. Platz über 100m Rücken in 1:15,13 min
- 16. Platz über 100m Brust in 1:27,11 min
- 12. Platz über 100m Schmetterling in 1:19,41 min
- 12. Platz über 100m Freistil in 1:06,03 min

Katharina Balzer (Jg 88)

- 7. Platz über 100m Rücken in 1:12,90 min
- 5. Platz über 100m Brust in 1:19,15 min

- 5. Platz über 100m Schmetterling in 1:11,58 min
- 7. Platz über 100m Freistil in 1:03,29 min

Kathrin Seufert (Jg 88)

- 6. Platz über 100m Rücken in 1:12,64 min
- 1. Platz über 100m Brust in 1:13,62 min
- 3. Platz über 100m Schmetterling in 1:08,93 min
- 3. Platz über 100m Freistil in 1:01,71 min
- 3. Platz über 100m Lagen in 1:07,16 min

Milos Antic (Jg 87)

- 11. Platz über 100m Rücken in 1:07,92 min
- 12. Platz über 100m Brust in 1:16,96 min
- 9. Platz über 100m Schmetterling in 1:04,34 min
- 11. Platz über 100m Freistil in 0:57,54 min
- 1. Platz über 200m Lagen in 2:20,39 min

Christoph Kohlhaas (Jg 87)

- 12. Platz über 100m Rücken in 1:08,73 min
- 6. Platz über 100m Brust in 1:12,40 min
- 10. Platz über 100m Schmetterling in 1:04,50 min
- 13. Platz über 100m Freistil in 0:57,97 min
- 3. Platz über 200m Lagen in 2:21,70 min

Susanne Müller (Jg 87)

- 3. Platz über 100m Rücken in 1:09,60 min
- 8. Platz über 100m Brust in 1:22,03 min
- 8. Platz über 100m Schmetterling in 1:13,38 min
- 5. Platz über 100m Freistil in 1:02,74 min
- 5. Platz über 100m Lagen in 1:09,77 min

Thomas-Joseph Oasin (Jg 86)

- 10. Platz über 100m Rücken in 1:06,18 min
- 3. Platz über 100m Brust in 1:08,15 min
- 10. Platz über 100m Freistil in 0:57,32 min
- 100m Schmetterling in 1:03,91 min (Nachschwimmen)

Patrick Weyrich (Jg 86)

- 4. Platz über 100m Rücken in 1:00,91 min
- 2. Platz über 100m Schmetterling in 0:57,94 min
- 1. Platz über 100m Freistil in 0:53,02 min
- 2. Platz über 100m Lagen in 0:59,43 min
- 100m Brust in 1:09,53 min (Nachschwimmen)

Leony Sadek (Jg 84)

- 2. Platz über 100m Rücken in 1:07,48 min
- 10. Platz über 100m Brust in 1:23,27 min

- 4. Platz über 100m Schmetterling in 1:10,83 min**
- 2. Platz über 100m Freistil in 0:59,91 min**
- 4. Platz über 100m Lagen in 1:08,55 min**

Sarah Seufert (Jg 84)

- 9. Platz über 100m Rücken in 1:13,42 min**
- 9. Platz über 100m Brust in 1:22,65 min**
- 7. Platz über 100m Schmetterling in 1:11,78 min**
- 4. Platz über 100m Freistil in 1:02,30 min**

Staffeln

**1. Platz über 4 x 50m Freistil in 1:52,08 min offene Klasse weiblich
Kathrin Seufert, Leony Sadek, Susanne Müller, Sarah Seufert**

**1. Platz über 4 x 50m Freistil in 1:41,36 min offene Klasse männlich
Patrick Weyrich, Milos Antic, Christoph Kohlhaas, Thomas-Joseph Oasin**

1. Platz über 4 x 50m Lagen in 2:19,71 min Jg 91 und jünger weiblich

Ailina Richartz, Patrizia Kham, Sabrina Marzahn, Laura Zimmermann

1. Platz über 4 x 50m Lagen in 2:06,49 min Jg 89 und jünger männlich

Alexander Fischer, Dennis Godenau, Emanuel Dymczyk, Sebastian Neuhaus

[Birgit Müller](#)